

2022 年
[4月~12月] アルクトラベル「歩く旅」「彩の旅」「日帰りの旅」ツアースケジュール

2022 4月 April	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			87																												
			青葉山(若狭富士)と綾部のミツヤマハイイク2日間																												
2022 5月 May	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			118																												
2022 6月 June	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
			3																												
2022 7月 July	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			10																												
2022 8月 August	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
			47																												
2022 9月 September	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			76																												

00 00 00 はコース No です。

2022 10月 October	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
2022 11月 November	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
2022 12月 December	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

2022 年 百名山リスト

山名	ページ	山名	ページ	山名	ページ	山名	ページ
1 利尻山	P9	26 焼ヶ岳	51	丹沢	76	恵那山	P30
2 羅臼岳	P11	27 至仏山	P18	富士山	P22・23	甲斐駒ヶ岳	P33
3 斜里岳	P11	28 武尊山	P20	天城山	53	仙丈ヶ岳	P33
4 阿寒岳	P11	29 赤城山	P20	白馬岳	P27	79 鳳凰山	
5 大雪山	30	30 男体山	55	五竜岳	80	北岳	P33・34
6 トムラウシ山	31	日光白根山	56	鹿島槍ヶ岳	81	間ノ岳	P34
7 十勝岳	32	皇海山	57	初岳	P29	82 塩見岳	P34
8 幌尻岳	P12	33 越後駒ヶ岳	58	立山	83	恵沢岳	P34
9 後方羊蹄山	34	34 平ヶ岳	59	薬師岳	P29	84 赤石岳	P34
10 岩木山	P14	35 巻機山	P26	60 黒部五郎岳	P28	85 聖岳	P33
11 八甲田山	P14	36 谷川岳	P20	61 水晶岳	P28	86 光岳	P33
12 八幡平	P14	37 苗場山	P24	62 鷲羽岳	P28	87 白山	P31
13 岩手山	P15	38 雨飾山	63	槍ヶ岳	P28	88 荒島岳	
14 早池峰山	39	39 妙高山	64	穂高岳	P28	89 伊吹山	
15 鳥海山	40	40 火打山	65	常念岳	P29	90 大台ヶ原山	P40
16 月山	P16	41 高妻山	P26	66 笠ヶ岳	P27	91 大峰山	P38
17 朝日連峰	42	42 草津白根山	67	焼岳	P50	92 大山	P43
18 蔵王山	P14	43 四阿山	P50	68 乗鞍岳	P50	93 剣山	P46
19 飯豊連峰	P19	44 浅間山	P25	69 美ヶ原	P50	94 石鎚山	P46
20 吾妻山	P17	45 両神山	70	霧ヶ峰	95	九重山	P48
21 安達太良山	P18	46 甲武信岳	P25	71 蓼科山	96	祖母山	P48
22 磐梯山	P17	47 金峰山	72	八ヶ岳	P23・24	97 阿蘇山	
23 会津駒ヶ岳	P17	48 瑞牆山	73	御嶽山	P32	98 霧島山	
24 那須岳	P18	49 雲取山	74	木曽駒ヶ岳	P31	99 開聞岳	
25 筑波山	50	大菩薩嶺	75	空木岳	P32	100 宮之浦岳	P47

※ご希望の方へ「日本百名山、二百名山登山カード」をご用意しております。ご来社または、当社ツアー中にお受け取りください。

2022 年 二百名山リスト

山名	ページ	山名	ページ	山名	ページ	山名	ページ
1 天壇岳		26 仙ノ倉山	51	三ツ峠山	76	愛鷹山	
2 石狩岳		27 榛名山	52	毛無山	77	金剛堂山	
3 ニベソツ山		28 浅間隠山	P25	53 櫛形山	78	位山	P26
4 弘明ヶ谷山		29 妙義山	P20	54 七面山	79	笠ヶ岳	
5 ベテガリ岳		30 荒船山	P21	55 雪倉岳	80	大日ヶ岳	
6 芦別岳	P10	31 武甲山	56	針ノ木岳	81	能郷白山	P50
7 夕張岳	P10	32 妙山(妙義山)	57	毛勝山	82	御在所岳	
8 暑寒別岳		33 大岳山	P21	58 奥大岳	83	釈迦ヶ岳	P38
9 樽前山		34 御神楽岳	59	烏帽子岳	84	伯母子岳	
10 北海道駒ヶ岳	P12	35 守門岳	P20	60 赤牛岳	85	金剛山	P37
11 白神岳	P15	36 荒沢岳	61	餓鬼岳	86	武奈ヶ岳	P43
12 姫神山		37 八海山	62	有明山	87	氷ノ山	P43
13 秋田駒ヶ岳	P13	38 中ノ岳	63	燕岳	P27	88 上蒜山	
14 和賀岳		39 佐武満山	64	大天井岳	89	三瓶山	P44
15 森吉山	P13	40 白砂山	65	霞沢岳	90	三嶺	
16 焼石岳		41 鳥甲山	66	経ヶ岳	91	東赤石山	
17 栗駒山	P14・15	42 岩菅山	P50	67 南駒ヶ岳	P32	92 笹ヶ峰	
18 神室山		43 飯縄山	P50	68 安平路山	93	英彦山	
19 船形山		44 黒姫山	69	小秀山	P32	94 由布岳	
20 以東岳		45 戸隠山	70	鋸岳	95	大崩山	P47
21 秋山岳	P19	46 天狗岳	71	農鳥岳	96	雲仙岳	
22 二王子岳	P19	47 御座山	72	茨ヶ岳	97	市房山	
23 帝釈山		48 乾徳山	P46	73 上河内岳	P33	98 尾鈴山	
24 会津朝日岳		49 茅ヶ岳	P46	74 池口岳	99	高千穂峰	
25 女峰山		50 御正体山	75	大無間山	100	桜島	