

保存版

アルクトラベルは、登山・ハイキングツアーの「歩く旅」とアートやグルメなどを楽しむ街歩き「彩の旅」を提案する旅行会社です。

# アルクトラベル 歩く旅

表記記号：＝バスや車 … 歩行区間 ― ロープウェイ → 航空機 ～ フェリー、船 ― 列車  
※山小屋や一部宿泊先では相部屋での宿泊となります。 ※この面のツアーの利用バス会社は新富バスです（九州の百名山5座登頂コースの利用バス会社はさつま交通）。

## アルクトラベル「歩く旅」の魅力はココ!

- 日本山岳ガイド協会認定登山ガイドが運営
- 全ツアー添乗員同行。登山ツアーは、登山ガイド、登山添乗員が同行し、歩き方など登山のノウハウをお教えます。
- 新富バスセンター（新富BC、富山ICより車5分）では**無料駐車場をご用意!**
- 「立山IC」～「朝日IC」間でバス乗降OK! (立山IC～朝日IC通行コースに限りです)
- 全ツアーお一人様よりご参加OK!

これまでのツアーでは、約7割の方がお一人参加の方です。当社ツアーでお仲間をみつけないか!!



歩く旅の体力・技術レベルについて...

体力、技術を7段階表記しております。体力1、技術1は、お散歩気分で行けるコースでスニーカーでもご参加OKなコースです。体力3は標高差500m程度(立山登山で室堂から雄山は標高差550m)技術3は特別な技術はなくても歩けますが、登山靴が必要なコースです。詳細はお問い合わせください。

チラシに掲載していないツアーも多数掲載 詳しい行程や装備、ご注意を掲載しております。  
**総合パンフレット** 全160コース掲載 **送料無料でございます。**



**長野県** **ネイチャーガイドがご案内** **日帰り**  
**上高地ハイキングと 帝国ホテルでの優雅なランチ**  
上高地帝国ホテル(外観)  
出発日 **9月13日(水)**  
出発日 **10月17日(火)**  
旅行代金(お二人様) **14,800円** ●体力1 ●技術1  
最少催行人員20名様  
ハイキングウェア、スニーカーで参加OK  
ハイキングをされない方は帝国ホテルでゆっくりお過ごしいただくことも可能です。  
1 上高地ハイキング 2km/1.5時間 富士山(8:30)・新富BC(9:00)=乗換なしで上高地へ=大正池より田代池へゆっくりハイキング...上高地帝国ホテル(伝統のコース料理のご昼食)=河童橋周辺散策=乗車各地(17:30~18:00頃) 閉日

**山梨県 静岡県** **2日間**  
**「青木ヶ原樹海と風穴」 「富士山5合目から下る」**  
富士山グランドキャニオン  
おすすめポイント ①専門ネイチャーガイドの案内で歩きます。②登りがない下り道を歩きますので体力が心配な方もご参加OKです。  
出発日 **9月3日(日)** ●体力2 ●技術2  
最少催行人員12名様 (ご希望はシングルまたはツインルームです)  
旅行代金(お二人様) **38,800円**  
1 青木ヶ原樹海ハイク 4km/2時間(ほぼ平坦)  
富士山(7:10)・新富BC(7:40)・立山IC以降各IC乗車可=青木ヶ原樹海ハイク=[ホテルルートイン御殿場]泊(大浴場有) 閉日  
2 富士山5合目から下る 4.5時間 ホテル=須走口5合目...小富士...富士山グランドキャニオン(深さ70m、幅300m)...馬返し=河口湖(入浴)=乗車各地(17:50~19:30頃) 閉日

**群馬県** **2015年ラムサール条約に登録された温泉と岩に出会う** **2日間**  
**紅葉の芳ヶ平湿原と チャツボミゴケ公園 草津白根山ゆっくりハイキング**  
芳ヶ平・秋の彩り  
出発日 **9月29日(金)** ●体力3 ●技術2  
最少催行人員12名様  
旅行代金(お二人様) **42,800円**  
※個室追加代、3名様1室 1,000円、2名様1室 2,000円(お一人様)  
1 芳ヶ平とチャツボミゴケ公園を歩く 7km/5時間 富士山(6:20)・新富BC(6:50)・立山IC以降各IC=渋峠[2,172m]...芳ヶ平...チャツボミゴケ公園(穴地獄)[1,147m]=草津温泉「ぼひの宿 高松」※湯畑の源泉をひく旅館 閉日  
2 草津白根山を歩く 5km/4時間 旅館=山頂駅[2,016m]...草津白根山探歩道最高標高地点[2,150m]...鍾池...(時間に余裕があれば湯釜見学)...白根火山駐車場=万座温泉(入浴)=乗車各地(17:00~18:40頃) 閉日

**長野県** **3日間**  
**爺ヶ岳から鹿島槍ヶ岳 ゆっくり登頂**  
立山～爺岳を望む  
出発日 **9月16日(土)** ●体力3 ●技術3  
最少催行人員10名様 (ご希望は山小屋です)  
旅行代金(お二人様) **54,800円**  
1 6km/5時間 富士山(6:20)・新富BC(6:50)・立山IC以降各IC乗車可=扇沢登山口[1,340m]...[種池山荘]泊 閉日  
2 9km/7時間 山小屋...爺ヶ岳...冷池山荘(不要な荷物預け)...鹿島槍ヶ岳(南峰2,889m)...[冷池山荘]泊 閉日  
3 9km/6時間 山小屋...扇沢登山口=大町温泉(入浴)=乗車各地(16:00~17:40頃) 閉日

**福島県** **距離の長い会津駒ヶ岳に前泊し体調を整え登ります** **2日間**  
**会津駒ヶ岳ゆっくり登頂**  
会津駒ヶ岳 山頂部の高層湿原  
出発日 **9月30日(土)** ●体力4 ●技術3  
最少催行人員12名様 (ご希望は、男女別相部屋です)  
旅行代金(お二人様) **43,800円**  
1 富士山(8:30)・新富BC(9:00)・立山IC以降各IC乗車可=松枝岐温泉「民宿こまどり」泊 閉日  
2 12km/7時間 宿=登山口[1,100m]...駒の池...会津駒ヶ岳[2,133m]...登山口=松枝岐温泉(入浴)=乗車各地(19:40~21:30頃) 閉日

**長野県** **一度は見た憧れの紅葉!** **2日間**  
**紅葉の湖沢トレッキング**  
湖沢のモルゲンロート(朝焼け)  
出発日 **10月4日(水)** ●体力3 ●技術2  
最少催行人員15名様 (ご希望は山小屋です)  
旅行代金(お二人様) **33,800円**  
1 上高地から湖沢へ 16km/7.5時間 富士山(6:20)・新富BC(6:50)=乗換なしで上高地へ...横尾...紅葉の屏風岩...「湖沢ヒュッテ」泊 湖沢の三段紅葉をご覧ください 閉日  
2 湖沢から上高地へ 16km/7時間 湖沢カール内をガイドが散策のご案内。好天時は穂高の朝焼けの景色を堪能! 湖沢...上高地=平湯温泉岡田旅館(入浴)=乗車各地(19:00~19:20頃) 閉日

**長野県** **紅葉の最盛期に日本で一番星に近いホテルが堪能できました。** **2日間**  
**ホテル千畳敷(標高2,600m)に泊まる 「木曾駒ヶ岳」**  
ホテル千畳敷 浴場  
おすすめポイント ①ロープウェイで標高2,600mへ、この時期の千畳敷は紅葉真っ盛り!木曾駒ヶ岳登山をせずホテル千畳敷でゆっくりお過ごしいただくことも可能です!快進湯大浴場がございます。  
出発日 **10月2日(月)** ●体力2 ●技術2  
最少催行人員12名様 (ご希望は、男女別相部屋です。個室希望はお問い合わせください)  
旅行代金(お二人様) **47,800円**  
1 富士山(8:00)・新富BC(8:30)・立山IC以降各IC乗車可=駒ヶ岳ロープウェイ→「ホテル千畳敷」泊 閉日  
2 木曾駒ヶ岳 5km/5時間 ホテル(御来光)...希望者は木曾駒ヶ岳登山...ホテル千畳敷→駒ヶ岳ロープウェイ=早太郎温泉(入浴)=乗車各地(18:30~20:00頃) 閉日

**長野県** **この時期だけの早朝ゴンドラ運行** **2日間**  
**天空の楽園(星空、日の出、雲海観賞)と 富士見台高原パノラマハイキング**  
天空の楽園  
出発日 **10月21日(土)** ●体力2 ●技術2  
最少催行人員12名様 (ご希望は、男女別相部屋です)  
旅行代金(お二人様) **44,800円**  
1 馬籠宿散策 砺波駅(8:15)・高岡砺波スマートIC(8:30)・富士山(9:20)・新富BC(9:50)=馬籠宿(散策)=月川温泉「野熊の庄月川」泊 閉日  
2 富士見台高原ハイキング 6km/4時間 ホテル=(富士見台高原ロープウェイ)→天空の楽園展望台[1,600m]...富士見台高原[1,740m]...富士見台高原ロープウェイ=野熊の庄月川(入浴・昼食)=乗車各地(19:30~20:50頃) 閉日  
※星空、日の出、雲海は天候によってはご覧いただけない場合もございます。

**新潟県** **上越国境の紅葉の有名地をハイキング** **2日間**  
**谷川岳「一の倉沢」・ 苗場山「ドラゴンドラ」・ 日本三大峡谷「清津峡」ハイキング**  
紅葉の「一の倉沢」  
出発日 **10月25日(水)** ●体力1 ●技術1  
最少催行人員15名様 (一人部屋追加代4,000円)  
旅行代金(お二人様) **43,000円**  
1 谷川岳「一の倉沢」ハイキング 6km/3時間(平坦な舗装路)  
富士山(7:10)・新富BC・立山IC以降各IC乗車可=谷川岳山麓...一の倉沢(標高差1,000mの日本三大岩壁に色づく紅葉)...谷川岳山麓=土合駅(日本一のモグラ駅見学)=「苗場プリンスホテル」泊 閉日  
2 苗場山「ドラゴンドラ」&田代ロープウェイ散策、清津峡ハイキング 1.5km/1時間 ホテル=ドラゴンドラ(日本最長5.4kmからの絶景)...苗場山の紅葉散策...田代ロープウェイ→南魚沼「こまめ池」(こしひかり定食)=清津峡ハイキング(深谷美の紅葉)=まつやま美人林(紅葉のブナ林)=乗車各地(16:40~18:20頃) 閉日

**長野県** **北信五岳のひとつに登る** **日帰り**  
**紅葉の「黒姫山」縦走**  
出発日 **10月11日(水)** ●体力5 ●技術3  
最少催行人員12名様  
旅行代金(お二人様) **15,800円**  
1 黒姫山縦走 11km/7時間 新富BC(5:30)・立山IC以降各IC=大横登山口[1,140m]...黒姫山[2,053m](新嶺山~戸隠連峰~高妻山~妙高山~火打山の大展望)...コスモスプラザ[820m]=黒姫温泉(入浴)=乗車各地(17:20~18:30頃) 閉日

**長野県 山梨県** **紅葉の頃に大展望の稜線を歩く** **2日間**  
**奥秩父 金峰山から瑞穂山縦走**  
金峰山の五支岩  
出発日 **10月14日(土)** ●体力5 ●技術4  
最少催行人員12名様 (ご希望は山小屋です)  
旅行代金(お二人様) **42,800円**  
1 題目平から金峰山小屋まで 3.5km/4時間 新富BC(6:00)・立山IC以降各IC=題目平[1,560m]...[金峰山小屋][2,420m] 閉日  
2 金峰山-瑞穂山縦走 9km/10時間 山小屋...金峰山[2,599m](大パノラマと五支岩)...大日小屋...富士見平...瑞穂山[2,230m](花崗岩がニョキニョキと林立する一大奇観)...不動滝...瑞穂山自然公園[1,400m]=増富ラジウム温泉(入浴)=乗車各地(21:30~22:40頃) 閉日

**長野県 山梨県 熊本県 熊本県 大分県** **九州の百名山5座登頂** **7日間**  
**(開聞岳、霧島山、阿蘇山、祖母山、久住山)**  
出発日 **10月23日(月)** ●体力3 ●技術2  
最少催行人員12名様  
旅行代金(お二人様) **158,000円**  
1 富士山(11:12)・新高岡駅(11:21)→(JR、大阪市営線)→大阪南港→(フェリー=さふらわあ、ツアーリストベッド泊)~ 閉日  
2 志布志港→開聞岳(往復6時間)→指宿温泉「指宿海上ホテル」泊 閉日  
3 旅館=霧島山(韓国岳→大浪池5時間)=霧島神宮=霧島温泉「霧島観光ホテル」泊 閉日  
4 旅館=阿蘇山#1(阿蘇山高岳中岳は現在火山規制中です。現在登山可能な扇崎岳または杵島岳登山を行う予定です。今後規制レベルが上がる場合は熊本市内観光に変更します)=「休暇村南阿蘇」泊 閉日  
5 旅館=祖母山(往復6時間)=やまなみハイウェイ=瀬の本高原「三菱観光ホテル」泊 閉日  
6 旅館=久住山(往復6時間)=別府温泉(入浴)=大分港→(フェリー=さふらわあ、プライベートベッド泊)~ 閉日  
7 神戸港=住吉駅→(JR)=新高岡駅(13:41)・富士山(13:51) 閉日  
※登山ルートは、パンフレットかホームページでご確認ください。

**愛媛県 広島県** **ご好評により追加設定**  
**世界で最も素晴らしい7大サイクリングロードに選ばれた しまなみ海道サイクリング**  
しまなみ海道  
出発日 **11月3日(金・祝)** ●体力2 ●技術1  
最少催行人員12名様  
旅行代金(お二人様) **76,800円**  
★レンタルサイクルは軽快車(6段変速)です。希望者は同額でクロスバイクもご用意可能です。  
1 富士山(7:10)・新富BC(7:40)・高岡砺波スマートIC(8:00)・砺波駅(8:15)=[ホテルα1尾道(シングルルーム)]泊 尾道街並み散策にご案内 閉日  
2 今治から大三島 約32km/6時間 ホテル(8:00)=しまなみ海道を一日バスで走行=今治(自転車貸出)=来島海峡大橋(しまなみ海道のシンボル)=大島(村上水軍博物館)=伯方島=大三島(道の駅多々羅しまなみ、サイクリストの聖地)「料理旅館 富士見園(1室3名様以上、2名様個室2部屋あり追加代1名2,000円)」希望者は路線バスで大山祇神社へ 閉日  
3 大三島から尾道へ 約40km/6時間 旅館=生島(ここでサイクリングを終了し餅三平、平安朝夫美術館見学も可能。ここまで約12km)=因島=向島=渡船で尾道へ=尾道サイクリングステーション(自転車返却、シャワールーム有)=乗車各地(21:00~22:30頃)※サイクリングは途中の道の駅でリタイア可能 閉日

**静岡県** **伊豆の良宿に宿泊し、登山と歴史探訪を味わう** **3日間**  
**天城山登頂と天城越え、伊豆海岸ウォーク 稲取温泉「銀水荘」に泊まる**  
半四郎落とし 稲取銀水荘  
出発日 **12月10日(日)** 旅行代金(お二人様) **72,800円** ●体力3 ●技術3  
最少催行人員12名様  
※個室追加代、3名様1室 6,000円、2名様1室 11,000円(お一人様) ●最少催行人員12名様  
1 城ヶ崎海岸ウォーク 1.5時間 新富BC(6:00)=安房トンネル=富戸三島神社...[伊豆海岸ウォーク]...半四郎落とし...門踏台=伊東温泉(暖湯園) 閉日  
2 天城山周遊 8km/5時間 旅館=天城高原ゴルフ場[1,040m]...万二郎岳...万三郎岳[1,405m](伊豆最高峰・百名山)...ゴルフ場=稲取温泉「銀水荘」※「じゃらん OF THE YEAR」泊まって良かった宿大賞 2015年受賞の宿 閉日  
3 河津七滝巡り、天城越え 2.5時間 旅館=河津七滝観光センター...[河津七滝巡り]=旧天城トンネル(重要文化財)...水生地下=新富BC(20:00頃) 閉日

**和歌山県** **秋の彩りの頃に町石道より天空の聖地(高野山)へ** **3日間**  
**世界遺産、高野山「町石道」踏破と 高野三山を歩く**  
紅葉の高野山  
出発日 **11月11日(土)** ●体力4 ●技術2  
最少催行人員12名様  
旅行代金(お二人様) **56,800円**  
1 富士山(9:20)・新富BC(10:00)・高岡砺波スマートIC(10:20)・砺波駅(10:35)=[ルートイン橋本]泊 閉日  
2 高野山「町石道」(九度山~高野山)を歩く 22km/7.5時間 宿=九度山駅[93m]...真田庵(真田昌幸・信繁の塾生時代の草庵跡)...慈尊院...大門(世界遺産、高野山一の総門)[780m]...高野山別格本院(大園院)泊、美味しい精進料理の夕食 閉日  
3 高野山世界遺産巡りと高野三山を歩く 10km/6時間 宿...壇上伽藍(根本大塔・金堂など)...金剛灌寺...弘法大師御廟...慈尊院...摩尼山[1,004m]...檜柳山[1,009m]...転輪山[915m]...奥の院前=乗車各地(21:15~22:30頃) 閉日

**上級コース** 危険箇所が連続する場所を長時間行動する体力と技術が必要なコースです。  
**富山県** **カミの夕景パイ・目パイ通過** **3日間**  
**憧れの駒岳登頂・別山尾根ルート**  
駒岳本峰  
出発日 **9月1日(金)** ●体力5 ●技術5  
最少催行人員10名様  
旅行代金(お二人様) **65,000円**  
ヘルメット・ハーネス・スリング、カラビナ(いずれもレンタル有)が必要な岩場コースです。パンフレット(無料で送付します)の詳細内容を必ずご確認の上、お申し込みください。

**富山県** **ヨシバの夕景で憧れのルートを歩く** **2日間**  
**紅葉の黒部「下の廊下」**  
出発日 **10月14日(土)** ●体力6 ●技術6  
最少催行人員10名様  
旅行代金(お二人様) **47,000円**  
最少催行人員6名様  
ヘルメット(レンタル有)が必要な岩場コースです。パンフレット(無料で送付します)の詳細内容を必ずご確認の上、お申し込みください。

### 2018年海外ツアー情報

- 1月 スイス、スキーツアー7日間
- 2月 ニュージーランド、ハイキング8日間
- 2月 南イタリア、街歩きとグルメ旅7日間
- 3月 東南アジアの最高峰 キナバル山登頂6日間
- 6月 カナディアンロッキーフラワーハイキング8日間
- 6月 スイスアルプスフラワーハイキング10日間
- 9月 キリマンジャロ登頂(11日間予定) (詳細はお問い合わせください)